

Praca zdalna specjalisty (logopeda) dla dzieci 5 i 6 letnich uczęszczających na zajęcia logopedyczne.

Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie

- ziewanie przy szeroko otwartych zębach, broda nisko opuszczona,
- kasłanie z językiem wysuniętym na zewnątrz, przy szeroko otwartych zębach,
- płukanie gardła ciepłą wodą tzw: "gulgotanie",
- chrapanie na wdechu,
- chrapanie na wdechu i na wydechu,
- wymawianie sylab: ka, ko, ke, ky,
ga, go, ge, gy,
z szeroko otwartymi ząbkami,
- oddychanie wyłącznie przez usta,
- oddychanie wyłącznie przez nos,
- oddychanie z szeroko otwartymi wargami:
głęboki wdech nosem - wydech ustami,
głęboki wdech wargami - wydech nosem,
- wciąganie i nadymanie policzków - ćwiczyć na przemian,
- przenoszenie skrawków papieru ze stołu do pojemniczka za pomocą słomki.

Można przygotować planszę z narysowanymi kółkami, które dziecko koloruje dowolną techniką.

Z kolorowego papieru wycinamy kółka.

Dziecko przenosi je na planszę za pomocą słomki, dopasowując do odpowiedniego koloru.

Przygotowujemy większą ilość kółek do przenoszenia.

Mogą to być skrawki kolorowego papieru, który dzieci drą samodzielnie.